



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 31 городского округа Вичуга
на 2025-2026 учебный год**

Принят педагогическим советом МБДОУ д/с № 31
Протокол №1 от 25.08.2025г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 городского округа Вичуга функционирует в режиме полного дня (12 часов): с 7.00 до 19.00.

Режим работы образовательной организации определяется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с её Уставом (п.14 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373).

Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2 группы функционируют в режиме 12-ти часового пребывания детей (группы раннего возраста) и 6 групп – в режиме 10,5 часового пребывания детей (группы дошкольного возраста).

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Организация режима занятий обучающихся

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой организации, проводится в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573) с учётом возраста обучающихся, режимом занятий обучающихся, утверждённым заведующим образовательной организации.

Для детей раннего возраста от 1 года до 3-х лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Требования к организации физического воспитания:

Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребёнком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребёнком составляет 6-10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребёнка).

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях, в физкультурном и музыкальном зале, на прогулочных участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий организуют совместные игры с другой подгруппой детей в группе.

Приложение: режимы занятий обучающихся каждой возрастной группы на 2025-2026 учебный год.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 6 (вторая группа раннего возраста 1-2 г.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: Развитие речи и ознакомление с окружающим <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Музыкальное развитие <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ВТОРНИК	Утро: Развитие движений <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Игры с дидактическими игрушками <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
СРЕДА	Утро: Развитие речи и ознакомление с окружающим <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Игры со строительным материалом <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ЧЕТВЕРГ	Утро: Сенсорное развитие с дидактическим материалом, предметами-орудиями <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Развитие движений <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ПЯТНИЦА	Утро: Развитие речи и ознакомление с окружающим <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Музыкальное развитие <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 5 (первая младшая 2-3 г.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: Конструирование <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Музыкальное развитие <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ВТОРНИК	Утро: Ознакомление с художественной литературой <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Развитие движений <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
СРЕДА	Утро: Развитие речи <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Лепка <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ЧЕТВЕРГ	Утро: Ознакомление с окружающим <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Музыкальное развитие <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>
ПЯТНИЦА	Утро: Рисование <i>1 подгруппа 9:00-9:10</i> <i>2 подгруппа 9:10-9:20</i> Вечер: Развитие движений <i>1 подгруппа 16:00-16:10</i> <i>2 подгруппа 16:10-16:20</i>

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 7 (вторая младшая 3-4 г.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Изобразительное искусство 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40
ВТОРНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40
СРЕДА	Утро: 1. Сенсорное воспитание 9:00-9:15 2. Музыкальное развитие 9:25-9:40
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Развитие представлений об окружающем мире и о себе 9:00-9:15 2. Музыкальное развитие 9:25-9:40
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Конструирование 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 12 (вторая младшая 3-4 г.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Изобразительное искусство 9:00-9:15 2. Музыкальное развитие 9:25-9:40
ВТОРНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:15 2. Музыкальное развитие 9:25-9:40
СРЕДА	Утро: 1. Сенсорное воспитание 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Развитие представлений об окружающем мире и о себе 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Конструирование 9:00-9:15 2. Физическая культура 9:25-9:40

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 4 (средняя 4-5 л.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50
ВТОРНИК	Утро: 1. Конструирование 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:50
СРЕДА	Утро: 1. Математика (1-3 неделя месяца) /грамота (2-4 неделя месяца) 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Развитие представлений об окружающем мире и о себе 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Изобразительное искусство 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:50

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 11 (средняя 4-5 л.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:50
ВТОРНИК	Утро: 1. Математика (1-3 неделя месяца) /грамота (2-4 неделя месяца) 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:50
СРЕДА	Утро: 1. Изобразительное искусство 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Развитие представлений об окружающем мире и о себе 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Конструирование 9:00-9:20 2. Физическая культура 9:30-9:50

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 8 (старшая группа 5-6 л.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:20 2. Ознакомление с пространственными отношениями 9:30-9:55
ВТОРНИК	Утро: 1. Развитие элементарных математических представлений 9:00-9:20 2. Физическая культура на открытом воздухе 10:05-10:30 Вечер: Художественное конструирование 16:05-16:30
СРЕДА	Утро: 1. Развитие элементов логического мышления 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:55 Вечер: Физическая культура 16:05-16:30
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Основы первоначальной грамоты 9:00-9:20 2. Конструирование 9:30-9:55 Вечер: Изобразительное искусство 16:05-16:30
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Развитие экологических представлений 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:55 Вечер: Физическая культура 16:05-16:30

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
группы № 9 (старшая группа 6-7 л.)
на 2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	Утро: 1. Ознакомление с художественной литературой и развитие речи 9:00-9:20 2. Изобразительное искусство 9:30-9:55 Вечер: Физическая культура 16:05-16:30
ВТОРНИК	Утро: 1. Развитие элементов логического мышления 9:00-9:20 2. Физическая культура на открытом воздухе 10:05-10:30 Вечер: Ознакомление с пространственными отношениями
СРЕДА	Утро: 1. Основы первоначальной грамоты 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:55 Вечер: Художественное конструирование 16:05-16:30
ЧЕТВЕРГ	Утро: 1. Развитие элементарных математических представлений 9:00-9:20 2. Музыкальное развитие 9:30-9:55 Вечер: Физическая культура 16:05-16:30
ПЯТНИЦА	Утро: 1. Развитие экологических представлений 9:00-9:20 2. Конструирование 9:30-9:55